



- 男子
- 1位 長野吉田クラブ
 - 2位 東海第三SEAGULLS
 - 3位 ANTELOPES
 - 4位 SKY ARTS
- 女子
- 1位 N K O
 - 2位 長野大学クラブ
 - 3位 フカガワ
 - 4位 Rise

北信越大会

今年は、男女とも2位までH31年2月2日～3日に新潟県で行われる北信越大会に出場。

全国大会

①第1回全日本社会人バスケットボール選手権大会は平成31年3月16日～18日鳥取県で開催。

②北信越大会上位男子3チーム女子2チームを第1回全日本社会人バスケットボール選手権大会に推薦する。