

2025年度 フレンドリーリーグ 組み合わせ

2025.4.28

5月18日(日) 開場8:30 須坂市民体育館

	時刻	淡	V S	濃	T O	審判		コート主任
①	9:30	長野	—	ケイジ ャー	フカガ 7Q	佐久	フカガ 7Q	池田
②	10:40	フカガ 7Q	—	佐久	ケイジ ャー	ケイジ ャー	LinkUp	池田
③	11:50	LinkUp	—	Litty	佐久	佐久	長野	池田
④	13:00	フカガ 7QX	—	長野	LinkUp	LinkUp	Litty	池田
⑤	14:10	Litty	—	フカガ 7Q	長野	長野	フカガ 7QX	池田

6月22日(日) 開場8:50 松本市四賀体育館

	時刻	淡	V S	濃	T O	審判		コート主任
①	9:30	佐久	—	LinkUp	フカガ 7QX	フカガ 7QX	Litty	池田
②	10:40	ケイジ ャー	—	Litty	LinkUp	佐久	LinkUp	池田
③	11:50	フカガ 7QX	—	佐久	Litty	Litty	長野	池田
④	13:00	LinkUp	—	ケイジ ャー	佐久	フカガ 7QX	フカガ 7Q	池田
⑤	14:10	長野	—	フカガ 7Q	ケイジ ャー	LinkUp	ケイジ ャー	池田

10月12日(日) 開場8:50 東御市ふれあい体育館

	時刻	淡	V S	濃	T O	審判		コート主任
①	9:30	ケイジ ャー	—	佐久	フカガ 7QX	フカガ 7QX	Litty	池田
②	10:40	フカガ 7QX	—	Litty	佐久	佐久	ケイジ ャー	池田
③	11:50	長野	—	LinkUp	Litty	Litty	フカガ 7QX	池田
④	13:00	フカガ 7Q	—	ケイジ ャー	LinkUp	LinkUp	長野	池田
⑤	14:10	佐久	—	長野	フカガ 7Q	フカガ 7Q	ケイジ ャー	池田
⑥	15:20	LinkUp	—	フカガ 7QX	長野	長野	佐久	池田

2026年2月22日(日) 開場 8:50 豊科勤労総合体育館

	時刻	淡	V S	濃	T O	審判		コート主任
①	9:30	フカガ 7	—	LinkUp	フカガ 7QX	フカガ 7QX	派遣	池田
②	10:40	佐久	—	Litty	フカガ 7Q	LinkUp	派遣	池田
③	11:50	ケイジ ャー	—	フカガ 7QX	Litty	佐久	派遣	池田
④	13:00	Litty	—	長野	ケイジ ャー	ケイジ ャー	派遣	池田
⑤	14:10	フカガ 7QX	—	フカガ 7Q	長野	長野	派遣	池田

※第一試合のチームは準備の、最終試合のチームは片付けの協力をお願いします。

※クリスタルリーグは40歳以上（35～39歳のオンザコート2名可）、エントリー選手は全員出場。

※審判はウェアの上は必須（バッジをつける）で、下は黒色の服ならよい。

※チームの理事の方は、開場20分前に集合をお願いします。

リーグ戦における連絡事項

- ・本大会は現行(公財)日本バスケットボール協会及び長野県社会人連盟ルールにより行います。
- ・チームスタッフ内で試合の指揮を執る者はJBA公認コーチ(E-1級以上)カードの提示をお願いします。
- ・参加資格等に関しましては社会人連盟の申し合わせに準じて下さい。
- ・大会中の怪我等、不慮の事故、駐車場でのトラブル等に関しては個人の責任と致します。
- ・チームの事情(人数不足等)により試合が成立しない場合は没収試合とし、当該チームにはペナルティーとして1試合につき3,000円を相手チームにお支払いいただきます(役員を介して)。
- ・メンバー表は、試合当日会場入りの際、受付に提出のこと(試合数×2枚、裏に両面テープを貼って提出)。
なお、エントリー変更は当日も受け付けます。変更内容が分かるようエントリー表を印刷して持参ください。
- ・やむを得ず棄権しなければならなくなった場合は、遅くとも前日の早い時間までに事務局に連絡してください。
- ・没収ゲームとなったが、会場にいる選手でゲームを行うことになった場合であってもリーグ戦ルールに則りゲームを行います。
- ・全リーグ戦終了時に一試合の棄権につき3000円を追加徴収し、相手チームに支払います。
支払い方法については、全リーグ戦終了後に連絡します。

●試合について

- ・小さなお子様を会場に連れてきた場合で、観客席にてお子様を見守る方がいない場合に限り、お子様をベンチの横 また後ろに座らせてもよい事とします。
但し、お子様の安全面についてはチームで全責任を持ってください。
- ・組合せ表左側チームのユニフォームを淡色とし、ベンチはT.O.向かって右側とします。
- ・ユニフォームはリバーシブル様でも可。靴下は同色、同形の物が望ましい。
また、アンダー等試合中身につけて良いものはJSBの規定に準じます。
(半袖シャツや長袖シャツの混用着用は認めるが色は チーム内にて統一とします。身体のシルエットが分かるコンプレッションウェアのみ着用できます。 ロングTシャツや袖元が空いたシャツは着用できません。)
- ・エントリーした選手は、1試合の中で必ず全員出場のこと。出場の仕方等については当該チーム同士で話し合って決めていただいて結構です。

●審判・TOについて

- ・審判は基本帯同審判で行います。
県審判部から審判員の派遣調整がついた試合は免除となります。
各リーグ戦の一週間前にはHPに審判割を掲載しますのでご確認ください。
- ・帯同審判員は、審判バッジをつけたレフエリーシャツを着用ください。
ズボンについては黒色の物でしたら半ズボンでも構いません。
- ・得点表示はクロス表示です。

●その他

- ・第1試合のチームは会場準備、最終試合のチームは会場片付けにご協力ください。
- ・喫煙はマナーを守り、所定の場所以外ではご遠慮ください。
- ・ゴミは完全持ち帰りが通例となっていますのでご協力ください。