

# 2021年度JBA公認C級コーチ養成講習会開催のお知らせ

月日  
会場

9月11日（土） 麻績村体育館  
9月12日（日） 麻績村体育館  
10月3日（日） 麻績村体育館

講師

圓山 正明 氏 （コーチデベロッパー）  
田野 公章 氏 （コーチデベロッパー）

スケジュール

1日目 8:30 受付

9:00	講義・演習 はじめに ゴール設定 スポーツ・インテグリティについて コーチの役割とJBAが求めるコーチ像
	講義・演習 振り返りと観察
12:00	

休憩

13:00	実技・演習 伝え方と質問の仕方
14:30	実技・演習 GROWモデルを用いた コーチング実践
16:00	講義・演習 1日の振り返り
16:30	

3日目 8:30 受付

9:00	講義・演習 2日目の振り返り、3日目のゴール設定
9:30	実技・演習 2メンゲーム
11:00	実技・演習 3メンゲーム
12:30	

休憩

13:30	実技・演習 ディナイが強いチームに対する オフェンス
15:00	実技・演習 エンディング
16:30	

2日目 8:30 受付

9:00	講義・演習 1日目の振り返り、2日目のゴール設定
9:30	実技・演習 コンディショニング (フィジカル・メンタル)
11:00	実技・演習 スペーシングの基本 (合わせ) (シンプルなプログラム)
12:30	

休憩

13:30	実技・演習 トランディションオフェンス
15:00	実技・演習 チームディフェンスの基本
16:30	講義・演習 1日の振り返り
17:00	

持ち物

筆記用具・屋内シューズ・実技のできる服装・保険証  
バスケットボール指導教本改訂版上下巻（必須）  
C級コーチ養成講習会ワークブック（申込者にメールにてお送りいたします。）

受講料

1 6 5 0 0 円

（申込者には、メールにて振込先を連絡）

受講資格

JBA公認D級コーチ  
年齢18歳以上（2021年4月1日現在）

受講有効期限

受講より2年間

注意事項

- 1 講習会における怪我等は自己責任として参加して下さい。
- 2 バスケットボール指導教本改訂版上下巻をお持ちでない方は、JBAホームページより購入かお持ちの方に借用してください。（必須）
- 3 C級コーチ養成講習会ワークブックは、申込者にメール致します。各自プリントアウトをして事前学習をお願いいたします。
- 4 受講料の振込先は、メールにて連絡をさせていただきます。
- 5 申込みの人数が9名以下の場合は、開催をいたしません。
- 7 C級コーチ養成講習会ワークブックをメールでの受け取りプリントアウトが難しい方は下記の窪田までご連絡下さい。
- 8 リフレッシュ対象の講習会になります。近いうちにメールにてご案内を差し上げますが、必ず、TEAMJBAにログインをしていただき講習会申込から申込をお願いいたします。受講料は、1000円になります。当日受付にてお支払いください。

お問い合わせ先

（一社）長野県バスケットボール協会 指導者養成委員会  
窪田 明

携帯 090-2946-2823

メール [kubota23@aa.wakwak.com](mailto:kubota23@aa.wakwak.com)

